

## Atelier

# Solliciter efficacement son réseau relationnel



Un atelier qui facilite son réseautage pour savoir quoi dire ou quoi faire en toute simplicité lorsqu'il s'agit de briser la glace, entrer en contact avec un.e inconnu.e, développer ou cultiver son réseau.

- Identifier les freins et solutions appropriées
- Déterminer des critères de choix de ses nouveaux contacts
- Formaliser des demandes réseau
- Savoir quoi dire et quoi faire selon son objectif réseau

Durée : 3 H (présentiel ou distanciel) + suivi individuel post-atelier

Tarif individuel : 150 € TTC

Inscription : 05 35 54 17 11 – [contact@actifreso.fr](mailto:contact@actifreso.fr)

