

## Atelier Le réseautage pour les tempéraments surchargés



Un atelier qui vous aide à intégrer vos activités de réseautage dans votre planning d'activités tout en l'optimisant.

- Autodiagnostiquer sa gestion du temps
- Sélectionner les méthodes et outils adaptés à son tempérament
- Choisir les actions de réseautage compatibles avec son agenda

Durée : 3 H (présentiel ou distanciel) + suivi individuel post-atelier

Tarif individuel : 150 € TTC

Inscription : 05 35 54 17 11 - [contact@actifreso.fr](mailto:contact@actifreso.fr)

