

Atelier Le réseautage pour les tempéraments réservés



Un atelier qui vous aide à identifier les ressources et les actions pour réseauter efficacement tout en respectant votre tempérament.

- Autodiagnostic introversion/extraversion
- Eliminer les stéréotypes et les croyances limitantes
- Choisir les canaux, outils, actions adaptés à soi et aux contextes (cas concrets).

Durée : 3 H (présentiel ou distanciel) + suivi individuel post-atelier

Tarif individuel : 150 € TTC

Inscription : 05 35 54 17 11 - contact@actifreso.fr

