

## Bilan de compétences 18/24 heures (18 heures en face à face)

### > Bénéficiaires

Salariés, demandeurs d'emploi, chefs d'entreprises, entrepreneurs.

### > Prérequis

Entretien découverte

### > Intervenante

Véronique DUPREY  
Formatrice en gestion de carrière, recrutement.  
Coach 360°

### > Modalités d'intervention

24 heures dont 18 heures en RDV  
En présentiel ou distanciel selon les contraintes sanitaires

### > Dates

Entrée en formation permanente

### > Tarifs

2 500 € HT  
3 000 € HT (expérimenté)

### > Solution de financement

CPF  
OPCO  
Pour les modalités : nous contacter

### > Objectif du bilan de compétences

Définir un ou plusieurs projets professionnels

### > Objectifs pédagogiques

- Connaître ses compétences
- Identifier de nouvelles options de carrière
- Analyser le marché économique et de l'emploi
- Identifier les ressources (formation et/ou création d'entreprise).

### > Méthodes et outils pédagogiques

Documents à compléter et à retourner 48 H avant le premier RDV. Chaque RDV est basé sur l'échange.  
Un plan d'action est complété à la fin de chaque RDV.

Outils : autodiagnostic, tests spécialisés, cartographie maillage économique, enquêtes métier/filière/création d'entreprise avec mise en relation, apport veille économique et emploi.

## Programme

### 1. Phase préliminaire

- Détermination du format le plus adapté à la situation et au besoin : les objectifs de la prestation.
- Définition conjointe des modalités de déroulement du bilan

### 2. Phase d'investigation

#### Bilan personnel

- Exploration des valeurs, centres d'intérêt, motivations et personnalité, préférences de fonctionnement.
- Réflexion autour des équilibres de vie (succès, difficultés, regard des autres etc.).

#### Bilan professionnel

- Analyse des compétences : savoir, savoir-faire, savoir-être et identification des talents.
- Identification des « possibles », définition du projet et du plan d'action, recenser les facteurs capables de favoriser ou de freiner la réalisation du projet professionnel.
- Mettre à jour le CV, la lettre de motivation et le profil LinkedIn

### 3. Phase de conclusion

- Rédaction de la synthèse des phases 1 et 2, présentation des projets avec un plan d'action et planification du RDV de suivi à 6 mois.